



دانشکده: دانشکده پرستاری الیگودرز
نام درس: فوریت های داخلی ۱ تعداد واحد: ۲/۵ واحد
پیش‌نیاز: اصول و فنون، فیزیولوژی، آناتومی
زمان برگزاری کلاس: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۴ روز: دوشنبه ساعت ۱۵-۱۳ و سه شنبه ساعت ۱۰-۸
مکان برگزاری: کلاس ۳۰۱
تعداد دانشجویان: ۱۳ نفر
مدرس: آقای رضا باجلانی
مسئول درس: آقای رضا باجلانی
ایمیل استاد: nureza9978@gmail.com

شرح دوره:

اورژانس های قلب و عروق و تنفس از شایعترین علل مواجه بیماران به مراکز بهداشتی درمانی می باشد. با توجه به اهمیت انجام مراقبت های پیش بیمارستانی در مراحل حاد و نقش ارزشمند آن در کاهش میزان مرگ و میر و ناتوانی ناشی از این موارد، الزام است دانشجوی فوریت های پزشکی در زمینه این فوریت ها و بخصوص ارزیابی و تشخیص دقیق و انجام اقدام مناسب و به موقع مهارت ها، دانش لازم را کسب کرده و در عمل بکار بندد.

هدف کلی:

آشنایی با مفاهیم و اصول کلی مراقبت های پیش بیمارستانی در اورژانس های قلبی - عروقی و تنفسی

اهداف بینابینی:

-حیطه شناختی:

- ۱- اصول مراقبتی در فوریتها و ملاحظات اخلاقی و قانونی در فوریتها و بلایا را خلاصه کند و اقدام های لازم قبل از بیمارستان را شرح دهد .
- ۲- بررسی و شناخت بیماران در وضعیت حاد قلبی و تنفسی، ارائه مراقبت ها بر اساس اولویت را با ذکر مثال توضیح دهد.
- ۳- ایمنی، امداد و نجات در بلایا را توضیح دهد.
- ۴- اقدامات پیشرفته (support life Advance) و کارهای لازم در وضعیت اورژانس را شرح دهد.
- ۵- ادامه اقدامات پیشرفته (support life prolong) (و پیگیری بیماران مبتلا به ایست قلبی تنفسی را بحث نماید.
- ۶- دوز انواع داروهای اورژانسی مورد استفاده در عملیات پیشرفته احیاء ALS را محاسبه کند.
- ۷- در مورد تهیه نمونه های مختلف آزمایشگاهی، و مایع درمانی وریدی در شرایط اورژانسی مثال بزند.
- ۸- یک برنامه مراقبتی برای مددجویی که در شرایط اورژانسی قلبی تنفسی هستند، تدوین نماید.
- ۹- مراقبتهای فوری را در شرایطی چون بحران فشار خون، ادم حاد ریه، نارسایی قلبی و ... را شرح دهد.
- ۱۰- اصول درمان و مراقبتهای لازم اورژانسی در انواع شرایط حاد قلبی و تنفسی را به تفکیک توضیح دهد.
- ۱۱- مراقبتهای فوریتی اورژانسی در شکستگی های قفسه سینه را توضیح دهد.
- ۱۲- مراقبتهای فوریتی اورژانسی در انواع شوک هیپوولمیک، سپتیک، کاردیوژنیک، هموراژیک و ... را فهرست نماید.

-حیطه نگرشی:

- ۱- به انجام عملیات احیاء قلبی روی مولاژ توجه نماید.
- ۲- با دقت به فعالیت های کلاسی گوش کند.
- ۳- برای انجام کارهای عملی داوطلب گردد.
- ۴- به نقش تکنسین فوریت در شرایط اورژانس ارج نهد.
- ۵- برای انجام کار مستقل از خود اعتماد به نفس نشان دهد .

-حیطه مهارتی:

- ۱- با کمک استاد، مراحل احیاء قلبی ریوی را بر اساس آخرین تغییرات پروتکل انجمن قلب آمریکا (AHA) اجرا نماید.
- ۲- به تنهایی اقدامات پایه و کارهای اولیه در احیاء (Support Life -Basic) را نمایش دهد.
- ۳- با دقت مانور HTCL , thrust Jaw را برای باز کردن راه هوایی بر روی مولاژ انجام دهد.
- ۴- انواع تنفسهای مصنوعی اولیه یا پایه را بر روی سیمولاتور کودک و بزرگسال انجام دهد.
- ۵- با مهارت مانور هیملیخ را انجام دهد.
- ۶- به درستی روش های مختلف تروماهای قفسه سینه را روی سیمولاتور نشان دهد.
- ۹- روشهای صحیح جابجائی وانتقال مصدوم ازمحل حادثه را به روشهای مختلف یک نفره ، دو نفره ، سه نفره و چند نفره انجام دهد.

شیوه‌های تدریس:

- | | | |
|---|--|--|
| سخرانی ☒ | سخرانی برنامه ریزی شده ☒ | پرسش و پاسخ ☒ |
| بحث گروهی ☒ | یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) ☐ | یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) ☒ |
- سایر موارد:

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور فعال در کلاس
- مشارکت در بحث و پرسش و پاسخ گروهی
- مطالعه قبل تدریس در کلاس

قوانین و مقررات کلاس:

- حضور منظم در کلاس
- خاموش بودن موبایل
- رعایت سکوت در کلاس

وسایل آموزشی:

- وایت برد ☒ ویدئو پروژکتور ☒ کامپیوتر ☒ مولاژ ☒ وب سرویس کلاس آنلاین ☒
- سامانه آزمون مجازی فرادید ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	حضور در کلاس	۱
۲	رعایت اخلاق حرفه‌ای و حضور فعال در کلاس	۲
	آزمون میانترم	۷
۳	امتحان پایان ترم	۱۰

توجه:

در صورتیکه بالای ۵۰ درصد اعضای کلاس در آزمون میانترم نمره بالای ۱۵ کسب نکنند، مطالب میانترم نه تنها حذف نشده بلکه طبق صلاحدید در آزمون پایانترم تکرار خواهند شد.

نوع آزمون

تشریحی ☐ پاسخ کوتاه ☐ چندگزینه‌ای ☐ جور کردنی ☐ صحیح- غلط ☐

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- ۱- نیک روانمفرد م. فوریت‌های پرستاری. تهران، انتشارات نوردانش؛ آخرین چاپ
- ۲- بساک س، آقاباباییان ح، صادقی مقدم ع. اصول فنون مراقبت‌ها در فوریت‌های پزشکی (بالینی) تهران، جامعه نگر؛ آخرین چاپ
- ۳- دبیریان ا. کلیات فوریت‌های پرستاری. تهران، بشری؛ آخرین چاپ
- اورژانس‌های طبی میانی پیش بیمارستانی جلد ۱ و ۲، مترجمین: دکتر مهدی ابوذری - دکتر احسان حاندی سرشت. انتشارات سیمین دخت. ۱۳۹۷
- ۴- فوریت‌های داخلی ۱- نسیم رزم جویی، دکتر عباس عبادی/انتشارات جامعه نگر چاپ دوم سال ۱۴۰۰
- ۵- فوریت‌های داخلی ۱- طاهره توفیقیان، مصطفی راد/انتشارات اندیشه رفیع چاپ چهارم سال ۱۴۰۲
- ۶- مقالات و منابع اینترنتی جدید

توضیحات مهم:

کلاس به صورت حضوری برگزار کرد.

جدول زمان بندی آموزشی				
مدرس	عنوان جلسه	جلسه	تاریخ	ردیف
رضا باجلانی	معرفی و ارائه طرح درس، مقدمه ای بر فیزیولوژی و آناتومی قلب	اول	۱۴۰۴/۰۶/۳۱	۱
	سندرم حاد کرونر و انفارکتوس میوکارد	دوم	۱۴۰۴/۰۷/۰۱	۲
	نارسایی قلبی	سوم	۱۴۰۴/۰۷/۰۷	۳
	شوگ کاردیوژنیک	چهارم	۱۴۰۴/۰۷/۰۸	۴
	ادم ریه	پنجم	۱۴۰۴/۰۷/۱۴	۵
	فشار خون بالا	ششم	۱۴۰۴/۰۷/۱۵	۶
	آشنایی با نوار قلب مقدماتی	هفتم	۱۴۰۴/۰۷/۲۱	۷
	آریتمی ها	هشتم	۱۴۰۴/۰۷/۲۲	۸
	درمان های دارویی	نهم	۱۴۰۴/۰۷/۲۸	۹
	پیس میکر	دهم	۱۴۰۴/۰۷/۲۹	۱۰
	فیزیولوژی و آناتومی تنفس	یازدهم	۱۴۰۴/۰۸/۰۵	۱۱
	اورژانس های شایع تنفسی	دوازدهم	۱۴۰۴/۰۸/۰۶	۱۲
	بیماری های انسدادی راه هوایی	سیزدهم	۱۴۰۴/۰۸/۱۲	۱۳
	بیماری های عفونی سیستم تنفسی	چهاردهم	۱۴۰۴/۰۸/۱۳	۱۴
	سندرم زجر تنفسی	پانزدهم	۱۴۰۴/۰۸/۱۹	۱۵
	آمبولی ریه	شانزدهم	۱۴۰۴/۰۸/۲۰	۱۶
	پنوموتراکس	هفدهم	۱۴۰۴/۰۸/۲۶	۱۷
	آسم	هجدهم	۱۴۰۴/۰۸/۲۷	۱۸
	سندرم هایپرونتیلیاسیون	نوزدهم	۱۴۰۴/۰۹/۰۴	۱۹
	درمان های اورژانسی و دارویی	بیستم	۱۴۰۴/۰۹/۱۰	۲۰
توضیحات: قابل توجه دانشجویان محترم با توجه به تاخیر در شروع کلاس ها جلساتی که در تاریخ های برنامه ریزی ارائه نشده است، به صورت جبرانی برگزار خواهد شد.				